

Jaarverslag 2019 – 2021

Stichting Vrienden van dag- en zorgcentrum de Beek

Stichting Vrienden van dag- en zorgcentrum De Beek

Dagcentrum De Beek is een mooi nieuw centrum waar we dagopvang bieden aan mensen uit de regio. We zorgen voor een veilige, gezellige omgeving, waar men zich welkom voelt, zorg krijgt en andere ouderen ontmoet. Onze wens is om de cliënt zo lang mogelijk zelf de regie over zijn eigen leven te laten behouden. Dat doen we door de cliënt alle aandacht en zorg te geven die nodig is om het verblijf in het dagcentrum zo prettig mogelijk te laten zijn. We bieden een zinvolle dagbesteding met veel verschillende activiteiten, een gezonde maaltijd, ontmoetingen met buurtbewoners en vooral veel plezier!

Ons doel

De Stichting Vrienden van Dag- en Zorgcentrum de Beek heeft als doel het verlenen van geldelijke en/of materiële steun, het geven van advies, alsmede het bieden van extra activiteiten aan het dagcentrum de Beek en/of haar rechtsopvolger.

Onze wens is om ouderen, die door een lichamelijke of psychische beperking gehinderd worden in de dagelijkse activiteiten, een waardevolle aanvulling te geven aan hun dagelijkse leven.

Met de gelden die bij de Stichting Vrienden van Dag- en Zorgcentrum De Beek gedoneerd worden, kunnen we voor zowel de cliënten van de Beek, maar ook voor de bewoners van het dorp, een aantal belangrijke voorzieningen, projecten of activiteiten aanschaffen die niet uit het gewone budget betaald kunnen worden. Deze voorzieningen zouden bijdragen aan een nóg prettiger verblijf in ons dagcentrum, maar ook een welkome aanvulling zijn voor de bewoners in het dorp.

In het dorp Nieuw-Schoonebeek gebeurt bijna niets meer. De winkels, de bank, het postkantoor en de laatste pinautomaat zijn inmiddels verdwenen. In het dorp wonen veel ouderen die eenzaam zijn en beperkte financiële mogelijkheden hebben. Voor deze bewoners zijn er geen financiële middelen om hun leven te veraangamen. Door de dorpsbewoners bij Dag- en Zorgcentrum De Beek te betrekken, hopen wij dat er een mooie voorziening voor iedereen in het dorp bij komt.



Verslag 2019-2021

In de eerste jaren van het bestaan van onze stichting hebben we al een paar mooie voorzieningen weten te realiseren met behulp van donaties en subsidies.

Beleef- en beweegtuin

In 2019 heeft de Stichting Vrienden van Dag- en zorgcentrum De Beek een subsidieaanvraag ingediend voor De Beek, voor Project “Dorp in beweging”, uitgevoerd door LEADER Zuid Oost Drenthe. De aanvraag betrof een project dat beweging en sociale interactie van lokale inwoners bevordert. “Dorp in Beweging” wordt gesteund vanuit het ELFPO, “Europees Landbouwfonds voor Plattelandsontwikkeling: Europa investeert in zijn platteland”.

Onze Stichting heeft subsidie aangevraagd om het volgende te realiseren:

Aanleggen van een beleef- en beweegtuin bij zorgcentrum De Beek met daarin:

- Circa 5 beweegtoestellen, verdeeld over de binnen- en buitentuin;
- Prieel van circa 5 x 6 meter met ecologische dakbedekking;
- Aanplanten van circa 37 bomen;
- Aanplanten van circa 80 meter haag;
- Aanplanten van circa 250-300 m² border;
- Aanplanten van circa 150 m² bosplantsoen;
- Aanplanten van circa 500 m² gazon;
- Aanplanten van circa 200 m² bloemenperk;
- Lerend netwerk vormen samen met de andere projectpartners.

Sindsdien hebben we een deel van de beleef- en beweegtuin ingericht met behulp van de LEADER subsidie voor De Beek. De komende jaren gaan we verder met het inrichten van de tuin. De wens is om beweegtoestellen te plaatsen, een jeu de boulesbaan en een prieeltje te realiseren. We moeten kijken wat op termijn mogelijk is.

Fitnessstoestellen voor in de beweegtuin

Om mobiel en fit te blijven is dagelijks bewegen erg belangrijk. Laagdrempelige fitnessstoestellen in de tuin bieden een aangename en leuke vrijetijdsbesteding, bevorderen de gezondheidstoestand én het welzijn van ouderen! De toestellen zijn speciaal ontworpen om de soepelheid van gewrichten, de spierkracht, het evenwicht en het lopen te stimuleren. We hebben al drie beweegtoestellen kunnen kopen. Ze staan aan de voorkant van dagcentrum de Beek.



Duofiets

Een duofiets is een prachtige uitkomst voor cliënten die niet meer alleen kunnen fietsen, maar dat nog wel graag willen doen. Op een duofiets kunnen de mensen samen met iemand fietsen en genieten van de buitenlucht. Van de Rabobank hebben we een eerste bijdrage mogen ontvangen. Om meer geld bij elkaar te krijgen hebben we op 8 maart 2020 een fancyfair georganiseerd. Er was een rommelmarkt, een sponsorloop en informatiekraam van de Stichting Vrienden van Dag- en Zorgcentrum De Beek. De opbrengst was bestemd voor de aanschaf van een duofiets. Tijdens deze dag hebben we een mooie opbrengst binnengehaald en besteed aan de aanschaf van een elektrische duofiets!

Burendag

We zijn in 2020 begonnen met het maken van plannen voor het organiseren van een burendag. De bewoners van Zwarte Racker wonen sinds begin 2020 in Zwarte Racker en zouden het leuk vinden

om op een gezellige manier de burens te leren kennen. Door corona hebben we de burendag meerdere keren uit moeten stellen.

Realisering binnentuin

Aan de zijkant van het gebouw hebben we de binnentuin opgeknapt. Er is een terras gecreëerd met mooie tegels, er staan gezellige tafels en stoelen en er zijn bakken met planten en bloemen geplaatst. Het ziet er heel mooi uit en is een fijn plekje om te zitten.



Kippenhok Vrijwilligers hebben een mooi kippenhok geplaatst met 4 kippen. De bewoners vinden het leuk om er heen te wandelen en de kippen te bekijken. Ook vinden ze er regelmatig verse eitjes.

BeleefTV

De wens was een BeleefTV aan te schaffen. Een BeleefTV is een apparaat op een tafel dat interactieve spellen biedt, waarbij voor mensen zowel de fijne motoriek als het mentale vlak gestimuleerd worden. Denk bijvoorbeeld aan een 'jukebox' met muziek, beelden uit de jeugd van bewoners of aan een spreekwoordenspel. De BeleefTV zorgt voor samenspel, gezelligheid en verbondenheid. Het prikkelt, verbindt en levert een positieve bijdrage aan het welzijn van ouderen. De BeleefTV is er gekomen en de cliënten en bewoners beleven er ontzettend veel plezier aan!



Activiteiten We hebben een kerstmarkt georganiseerd met het hele dorp Nieuw Schoonebeek en er zijn plannen voor een winterwandeling.

nieuwe bestuursleden aantrekken

In 2020 hebben we een aantal betrokken bewoners uit Nieuw-Schoonebeek en de regio weten te werven als bestuurslid van de Stichting. Zij hebben affiniteit met de ouderen in het dorp en de omgeving. De stichting heeft nu 4 bestuursleden.

PR verbeteren

We hebben een informatiefolder over de stichting gemaakt die we breed hebben verspreid. In "*Hey't al Heurd*", de lokale krant, hebben we een artikel geplaatst over ons Dag- en Zorgcentrum met een stukje over het doel van de stichting.



De komende tijd gaan we verder met het ontwikkelen van activiteiten voor de cliënten en bewoners van Dag- en Zorgcentrum de Beek. Hierbij willen we ook de dorpsbewoners betrekken. Verder gaan we nadenken over welke voorzieningen of projecten we willen realiseren die zouden kunnen bijdragen aan een nóg prettiger verblijf in ons dagcentrum, maar ook een welkome aanvulling zijn voor de bewoners in het dorp!